



# カフェマスター研修会(第1期)

5月7日(土)に、アシスト21 5階にオレンジカフェがオープンします。その運営をお手伝いいただくのが「オレンジカフェ カフェマスター」です。基本おもてなし役ですが、少しだけ学んでいただきます。ご興味をお持ちの方、是非この研修会にご参加をお願いします。

## オレンジカフェって?

認知症の人とその家族にとって自分らしさを發揮し、社会とかかわりの持てる場所であるとともに、情報交換や共感ができる、心が安らぐ場所として運営されるカフェです。専門職や研修を受けた市民ボランティアも参加し、カフェという日常的な場で、交流することを通じて、認知症への偏見をなくし認知症になっても暮らしやすい地域 をつくるきっかけとなる場所でもあります。

—「認知症カフェハンドブック」より引用—

\*\*\*\*\*

開催場所: アシスト21 5階 オレンジカフェスペース

時 間: 13:00~16:00 (全6回)

募集人数: 25名~30名(応募者多数の場合は第2期にご案内します)

## 1. 4月17日(日) 認知症の基本を学びましょう!

講師:たつのおとしごクリニック院長 小野隆生 先生

## 2. 4月20日(水) くすりについて学びましょう!

①くすりのこと、訪問薬剤師のこと 講師:池田薬局様

②メーカーからの発信 講師:(株)エーザイ様

## 3. 4月22日(金) 介護保険の現状とこれから いろいろな市のしくみ

講師:保健福祉局いのちをつなぐネットワーク推進課

## 4. 4月25日(月) 当事者の方を真ん中に交流会!

(若年性認知症・MCI【軽度認知障害】の方々とともに)

## 5. 4月28日(木) お口にかかることを学びましょう!

①口腔衛生のこと 講師:介護塾・歯科医 久保哲郎先生

②栄養ラボってなあに? 講師:福岡県栄養士会 長江紀子先生

## 6. 4月30日(土) そして地域へ! 広めましょう! ファイブコグ

講師:ACE理事長 上村英樹先生

\*\*\*\*\*

お問合せ・お申込は・・・ 認知症・草の根ネットワーク事務局

田代 090-7159-1133 中村 090-2968-9463

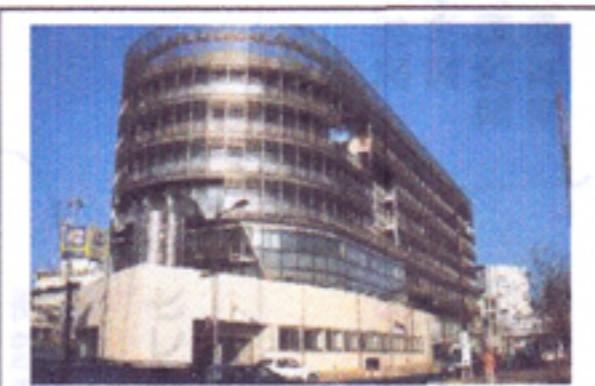
# アシスト21 5階に 5月7日(土)、オレンジカフェ OPEN!



## オレンジカフェってなあに？

認知症の人とその家族にとって自分らしさを發揮し、社会とかかわりの持てる場所であるとともに、情報交換や共感ができ、心が安らぐ場所として運営されるカフェです。専門職や研修を受けた市民ボランティアも参加し、カフェという日常的な場で、交流することを通じて、認知症への偏見をなくし認知症になつても暮らしやすい地域をつくるきっかけとなる場所でもあります。

(「認知症カフェハンドブック」武地一編著・監訳／クリエイツかもがわ一より)



草の根ネットワーク通信 臨時号

2016年  
2月  
発行

## 誰でも行っていいの？

もちろん！どなたでもどうぞ

もちろん！どなたでもどうぞ。お買い物ついでにちょっと寄ってみませんか？コーヒーあります。認知症の本人・若年性認知症の人・軽度認知障害の人、認知症の人の家族や友人やご近所の人認知症のことを心配している地域の人・認知症のことを「知りたい！」と思っている人認知症以外でも家に閉じこもりがちな人・「心や身体が疲れたな」と思っている人「何か社会のお役に立つことがないか」と思っている人仕事や学業で社会貢献を考えている企業・事業所・学校子どもと一緒に参加したいお父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん……。



↓  
出会うことで、つながることで“ささえあいの輪”をつくりましょう

## どんなことをするところ？

何もせずに静かにお茶を飲むだけでOK！カフェですから。できたら「おしゃべり」も楽しんでくださいね。子どもや認知症の人の家族が、気兼ねなくゴロゴロできるスペースも準備しています。こんなことしているときもあるかもしれません。

ミニ講演 ミニコンサート 認知症サポート養成講座 ミニギャラリー おやつカフェ 栄養講座  
その他、とつぜん講座(カフェに参加している方が、とつぜん 特技をちょっと教えてくださることも…)

## 手伝ってくださる方いませんか？

○カフェマスター（オレンジカフェ運営のお手伝い）は基本おもてなし役ですが、少しだけ学んでいただきます。

たとえば…

- ・当事者の気持ち
- ・くすり
- ・歯科と口腔
- ・栄養
- ・医療と介護……など

地域での居場所づくりをお考えの方、お手伝いします。  
お気軽にご相談ください。



○ギャラリー展示

絵、ビデオ、写真、書、手作り品(小物・大作)等  
作家さんや障害施設等で作られている作品展示のレイアウトをお願いします。

お問合せは…

認知症・草の根ネットワーク

〒803-0833 北九州市小倉南区上石田二丁目 21-23

田代：090-7159-1133

中村：090-2968-9463

E-mail：[mari1036@hi3.enjoy.ne.jp](mailto:mari1036@hi3.enjoy.ne.jp)